

1.1 Willkommen und Kursfahrplan

ZIEL	Die Halter wissen, was sie in den nächsten sechs Wochen erwartet, und planen feste, kurze Übungszeiten ein.
VIDEO	5–7 Min.

Das nehmen die Halter mit

- Der Kurs hat sechs Module, eins pro Woche, mit je vier kurzen Lektionen.
- Kurze Einheiten mit Pausen passen am besten zu älteren Hunden.
- Der Hund darf jederzeit Pause sagen. Wir steigern nichts um jeden Preis.
- Der Kurs ersetzt keine Tierarztpraxis. Wer gut beobachtet, kann dort aber viel beitragen.

Videoskript

In den nächsten sechs Wochen begleite ich dich und deinen älteren Hund, in eurem Tempo. Schön, dass ihr da seid.

► *Trainer im Bild, ein älterer Hund döst entspannt auf einer Decke daneben*

Ich bin **[DEIN NAME]** von **[DEINE HUNDESCHULE]**. **[KURZ ZU DIR: ein bis zwei Sätze, was dich mit älteren Hunden verbindet]** Vielleicht kennst du das: Die Schnauze wird grau, die Nickerchen werden länger, und die Runden werden kürzer. Und irgendwann fragst du dich, was du jetzt anders machen sollst. Genau dafür ist dieser Kurs da.

► *Einblendung Kursfahrplan, Module nacheinander hervorheben*

Woche eins: Was sich verändert. Du lernst hinzuschauen, ohne zu raten, und weißt, wann die Tierarztpraxis gefragt ist. Woche zwei: Bewegung mit Maß, also Spaziergänge im heutigen Tempo. Woche drei: Nase und Kopf. Auslastung, die nicht außer Puste bringt. Woche vier: Zuhause und Schlaf, mit sicheren Wegen und guten Liegeplätzen. Woche fünf: Pflege und Anfassen, so dass es sich für deinen Hund gut anfühlt. Und Woche sechs: Hören und Sehen. Wie ihr euch weiter gut versteht, auch wenn die Sinne nachlassen.

Jedes Modul hat vier kurze Videos, dazu ein Arbeitsblatt und eine kleine Hausaufgabe. Kurz heißt hier wirklich kurz. Ältere Hunde mögen kleine Einheiten mit Pausen. Und du hast ja auch noch einen Alltag.

► *Schnitt auf Trainer, nah*

Zwei Gedanken begleiten uns durch den ganzen Kurs. Erstens: Wir arbeiten freundlich und mit Belohnung, und dein Hund darf jederzeit Pause sagen. Zweitens: Ich bin im Hundetraining zu Hause, nicht in der Tiermedizin. Wenn dir etwas auffällt, das dich beunruhigt, ist die Tierarztpraxis der richtige Weg. Hier lernst du, gut zu beobachten und das Gesehene dorthin mitzunehmen.

Wenn du Fragen hast, stell sie **[WO: z. B. in der Kursgruppe, per Mail oder in der Fragestunde]**. Es gibt keine dummen Fragen.

Jetzt zu deiner ersten Hausaufgabe. Druck dir den Wochenplan aus, das ist Arbeitsblatt AB01. Trag drei feste Übungszeiten pro Woche ein, am besten zu Tageszeiten, an denen dein Hund munter ist.

Zehn Minuten reichen völlig. In der nächsten Lektion schauen wir uns an, was sich im Alter typischerweise verändert.

Das zeigst du im Video

1. Stell dich kurz vor, gern mit deinem älteren Hund oder einem Seniorhund aus deiner Kundschaft im Bild.
2. Blende den Kursfahrplan mit allen sechs Modulen ein und geh ihn ruhig durch.
3. Halte das Arbeitsblatt AB01 in die Kamera und trag beispielhaft eine Übungszeit am Vormittag ein.
4. Sag klar, wo die Halter ihre Fragen stellen können und dass die Tierarztpraxis bei Sorgen der erste Weg ist.

Hausaufgabe: Wochenplan und feste Übungszeiten · Arbeitsblatt AB01

1. Den Wochenplan (AB01) ausdrucken.
2. Drei feste Übungszeiten pro Woche eintragen, je etwa zehn Minuten, zu Zeiten, an denen dein Hund munter ist.
3. Den Plan gut sichtbar aufhängen, zum Beispiel am Kühlschrank.

Typische Fehler

✗ Alle Module an einem Wochenende anschauen und sofort alles umstellen.	✓ Eine Woche pro Modul einplanen und Veränderungen nach und nach einführen.
✗ Üben, bis der Hund sich hinlegt oder nicht mehr mag.	✓ Wenige Minuten üben und aufhören, solange es noch gut läuft.
✗ Übungszeiten auf den späten Abend legen, wenn der Hund schon müde ist.	✓ Zeiten wählen, an denen dein Hund wach und gut gelaunt ist.

Fragen der Halter

Ist mein Hund überhaupt alt genug für diesen Kurs?

[DEINE ANTWORT, z. B.: Das hängt von Größe und Rasse ab.] Ein festes Alter gibt es nicht. Der Kurs passt, sobald sich der Alltag deines Hundes verändert, etwa weil er mehr schläft oder langsamer geht.

Was, wenn mein Hund an manchen Tagen gar keine Lust hat?

Dann lässt du die Übung an diesem Tag aus. Im Kurs geht es nicht ums Durchziehen. Fällt dir auf, dass solche Tage deutlich häufiger werden, notiere es und sprich es in deiner Tierarztpraxis an.

Tipp für dich: Nimm dieses Video zuletzt auf, wenn alle anderen Lektionen fertig sind. Dann klingt der Fahrplan natürlich. Wenn ein älterer Hund mit im Bild ist, lass ihn einfach liegen und dösen. Das zeigt besser als jedes Wort, worum es im Kurs geht.